



Modus

...per stare Bene!

presenta:

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2015

ore 17.45

Piazza Garibaldi - Castelfranco E.

BENMANGIARE e BENESSERE: ISTRUZIONI per L'USO

Dr. Domenico Tiso

intervengono: Dr. P. Baudi, Dr. F. Vincentelli, D. Codeluppi
I. Bergamini

- **Alimenti conservati o freschi? Come leggere le etichette?**
- **Tenere conto delle calorie è sufficiente per mangiar sano?**
- **Si può fare una spesa intelligente senza essere un nutrizionista?**
- **Cosa mangiare per mantenere in salute i muscoli e i tendini?**
- **Il ben-essere dipende solo dal mangiar sano?**
- **Alimentazione, Integratori, Recupero post-traumatico e Attività fisica**

Dr. D. Tiso, Medico Responsabile Servizio Nutrizione Benessere Stile di Vita
Ospedale Accreditato Villa Maria Rimini

Dr. P. Baudi, Chirurgia di Spalla - Policlinico di Modena

Dr. F. Vincentelli, Fisiatra, Medico dello Sport - Dir. San. Pol. Modus

D. Codeluppi, Terapista - Pol. Modus

I. Bergamini, Responsabile Ricerca e Sviluppo Grandi Salumifici Italiani

